

S HAM ROCK SHAKE



Chorégraphes : Robert & Regina PADDEN - ANGLETERRE / Mars 1997

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : intermédiaire

Musique : **I'll tell me ma - SHAM ROCK - BPM 128**

Cotton eye Joe - The REDNEX - BPM 134

Swamp thing - The GRID - BPM 136

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse

Diplômée APDEL Country / NTA Line 2

STEP, KICK, CROSS, SIDE STEP, ROCK, CROSS, SIDE STEP, ROCK, STEP, HOLD

1.2 1 pas PD avant - KICK PG devant

3&4 SAILOR STEP G avant : CROSS PG devant - 1 pas PD côté D - 1 pas PG côté G

5&6 SAILOR STEP D avant : CROSS PD devant - 1 pas PG côté G - 1 pas PD côté D

7.8 1 pas PG avant - HOLD

PIVOT, HOLD, TRIPLE IN PLACE, STEP, STEP, TOUCH, SCOOT, STEP

1.2 1/2 tour PIVOT vers D (*appui PD*) - HOLD

3&4 **1/2 tour D** TRIPLE STEPS G sur place : G. D. G.

5.6 1 pas PD avant - 1 pas PG avant

7&8 TOUCH pointe PD derrière PG - SCOOT arrière sur PG - 1 pas PD arrière

SHUFFLE, SHUFFLE, CROSS, UNWIND, HIP HUMPS

1&2 SHUFFLE G avant : 1 pas PG avant - 1 pas PD à côté du PG - 1 pas PG avant

3&4 SHUFFLE D avant : 1 pas PD avant - 1 pas PG à côté du PD - 1 pas PD avant

5.6 CROSS PG par-dessus PD (*PG à D du PD*) - **UNWIND** 3/4 de tour D (*appui PD*)

7.8 BUMP HIPS avant - BUMP HIPS avant + mains derrière la tête ou ce que vous voulez . . .

TOUCH, HITCH & SCOOT, TOUCH, HITCH & SCOOT, TOUCH, HITCH & SCOOT, TOUCH, HITCH & SCOOT, TOUCH, STEP, TOUCH, STEP, TOUCH, STEP, TOUCH

1& TOUCH talon G devant - HITCH genou G + SCOOT PD avant

2& TOUCH talon G devant - HITCH genou G + SCOOT PD avant

3& TOUCH talon G devant - HITCH genou G + SCOOT PD avant

4& TOUCH talon G devant - HITCH genou G + SCOOT PD avant

5& TOUCH talon G devant - 1 pas sur PG

6& TOUCH talon D devant - 1 pas sur PD

7& TOUCH pointe PG derrière PD - 1 pas sur PG

8 TAP PD à côté du PG

Option 1 à 4 :

1& TOUCH talon G devant - HITCH genou G + SCOOT PD avant

2 TOUCH talon G devant

3&4 CLAP - CLAP - CLAP